

ഈ തപസ്സുകാലത്ത് അടിമത്തത്തിന്റെ സാഹചര്യങ്ങളിൽ ഭയപ്പെടാതെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ജീവനിൽ പ്രത്യാശയർപ്പിച്ച് മുന്നേറാം. ഈ യാത്രയിൽ അടിമത്തത്തിൽ നിന്നും മാനവരാശിയെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് ആനയിച്ച യേശുക്രിസ്തുവിന് ജന്മം നൽകിയ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം നമുക്ക് ശക്തമായ മധ്യസ്ഥയായിരിക്കട്ടെ!

ദൈവം നമ്മെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ!  
സ്നേഹാശംസകളോടെ,

† തോമസ് ജെ. നെറ്റോ  
തിരുവനന്തപുരം അതിരൂപത മെത്രാപ്പോലീത്ത

**N.B:** ഈ ഇടയലേഖനം 2024 ഫെബ്രുവരി 18-ാം തീയതി ദിവ്യബലിമധ്യേ വായിക്കേണ്ടതാണ്.

**LATIN ARCHDIOCESE OF TRIVANDRUM**



No. 001/2024/PL

Dated: 05.02.2024

**ഇടയലേഖനം**

**തപസ്സുകാലം 2024**

ക്രിസ്തുവിൽ പ്രിയ വൈദികരേ, സന്യസ്തരേ, സഹോദരീസഹോദരന്മാരേ,

ക്രിസ്തീയവിശ്വാസജീവിത നവീകരണത്തിന് വീണ്ടുമൊരു തപസ്സുകാലം സർവ്വശക്തനായ ദൈവം സഭാമക്കളായ നമുക്ക് നൽകിയിരിക്കുന്നു. കരിക്കൂറിപ്പെരുനാളോടുകൂടി ഈ വർഷത്തെ തപസ്സുകാലത്തിന് നാം ആരംഭം കുറിച്ചുകഴിഞ്ഞു. കടന്നുവരുന്ന നാളുകൾ ഉയിർപ്പ് പെരുന്നാളിനായുള്ള ഒരുക്കത്തിന്റെ അവസരമാണ്. പാപമാലിന്യങ്ങളിൽ നിന്നും തിന്മയുടെ പിടിയിൽ നിന്നും അകന്നുമാറാനായി നമുക്കോരോരുത്തർക്കും നമ്മിലേക്കു തന്നെ തിരിഞ്ഞ് നോക്കാം. എവിടെയെങ്കിലുമൊക്കെ തെറ്റുപറ്റിയിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ദൈവകൃപയിൽ ആശ്രയിച്ച് അവ തിരുത്തുവാനുള്ള പരിശ്രമങ്ങളിൽ നമുക്ക് ഏർപ്പെടാം.

---

---

ഉപവാസവും പ്രാർത്ഥനയും ദാനധർമ്മങ്ങളും ആത്മാർത്ഥമായി അനുഷ്ഠിച്ചുകൊണ്ട് ഈ തപസ്സുകാലം കൂടുതൽ അനുഗ്രഹീതമാക്കാം. തപസ്സുകാലത്ത് മത്സ്യ മാംസാദികൾ ഉപേക്ഷിക്കുന്നതും ആഡംബരജീവിത രീതികൾ ഒഴിവാക്കുന്നതും ആത്മനിയന്ത്രണത്തിന്റെയും പരിത്യാഗത്തിന്റെയും ജീവിതശൈലി സ്വീകരിക്കുന്നതും ക്രിസ്തുവിന്റെ പീഡാനുഭവത്തോടുള്ള ഐക്യപ്പെടലിന്റെ അടയാളങ്ങളാണ്. സജീവമായ കുദാശകളുടെ സ്വീകരണം, വിശേഷിച്ച് കുമ്പസാരവും ദിവ്യകാരൂണ്യ സ്വീകരണവും, കൂടാതെ ദൈവവചനപാരായണം, ജീവകാരുണ്യ പ്രവർത്തികൾ തുടങ്ങിയവയും ഈ തപസ്സുകാലത്ത് കുറെക്കൂടി അർത്ഥവത്തായി നമുക്ക് നിർവ്വഹിക്കാം.

**പാപ്പയുടെ തപസ്സുകാല സന്ദേശം**

ഈ വർഷത്തെ തപസ്സുകാലസന്ദേശമായി ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പ നൽകുന്ന വിഷയം “മരുഭൂമിയിലൂടെ ദൈവം നമ്മെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നു” എന്നതാണ്. പുറപ്പാട് സംഭവത്തിൽ ദൈവം തന്നെത്തന്നെ വെളിപ്പെടുത്തുന്നത് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ സന്ദേശം നൽകിക്കൊണ്ടാണ്. ദൈവം അരുൾ ചെയ്യുന്നു: “അടിമത്തത്തിന്റെ ഭവനമായ ഈജിപ്തിൽനിന്നു നിന്നെ പുറത്തു കൊണ്ടുവന്ന ഞാനാണ് നിന്റെ ദൈവമായ കർത്താവ്” (പുറ. 20:2). സീനായ് മലമുകളിൽ വച്ച് ദൈവം മോശയ്ക്ക് നൽകിയ പത്തുകല്പനകളിലെ ആദ്യ വാക്കുകളാണിവ.

അടിമത്തത്തിന്റെ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് ദൈവം ഇസ്രായേൽ ജനതയെ ഒരു യാത്രയിലൂടെ പാകപ്പെടുത്തി

---

---

ഏകാന്തതയിൽ ദൈവസ്വരം കേൾക്കുവാനും കൂടെയുള്ളവരുടെയും സഹയാത്രികരുടെയും രോദനം കേൾക്കാനും അവരുടെ വിമോചനത്തിനായി പ്രവർത്തിക്കുവാനും നമുക്ക് കഴിയും.

മൂന്ന്, *കൂട്ടായ തീരുമാനങ്ങളുടെ ആവശ്യം*. സിനഡാത്മക സഭയെക്കുറിച്ചുള്ള ചിന്തകൾ കൂടുതൽ ആഴപ്പെടുന്ന ഒരു സാഹചര്യത്തിലാണല്ലോ നാം ജീവിക്കുന്നത്. പൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കുവാൻ ഉതകുന്ന ചെറുതും വലുതുമായ പല തീരുമാനങ്ങളും കുടുംബങ്ങളിലും കുടുംബകൂട്ടായ്മകളിലും ഇടവകയിലും നമുക്ക് എടുക്കേണ്ടിവരും. ഈ തീരുമാനങ്ങൾ പരസ്പരം ശ്രവിച്ചുകൊണ്ട് കൂട്ടായ ചർച്ചയിലൂടെ രൂപപ്പെടുത്തുവാൻ നമുക്ക് കഴിയണം. നമ്മുടെ കൂട്ടായ്മയെ തകർക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്ന ശക്തികളെ തിരിച്ചറിയുവാനും അതിജീവിക്കുവാനും ഇതിലൂടെ നമുക്ക് കഴിയും.

**ഉപസംഹാരം**

നമ്മെ വേദനിപ്പിക്കുന്ന അനുഭവങ്ങളും സാഹചര്യങ്ങളും ഒരു യാഥാർത്ഥ്യമായി നമ്മുടെ മുന്നിലുണ്ട്. എങ്കിലും ആത്യന്തികമായ നമ്മുടെ ആശ്രയം ദൈവത്തിലാണ്. ദൈവം നമ്മുടെ രക്ഷാശിലയും കോട്ടയും വിമോചകനും നമുക്ക് അഭയം തരുന്ന പാറയുമായി (സങ്കീ. 18:2) നില്ക്കുന്നുവെന്നതാണ് നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷയും പ്രത്യാശയും. മരണത്തിന്റെ സംസ്കാരം സൃഷ്ടിക്കുന്ന സാഹചര്യങ്ങൾ നമ്മെ ഭയപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. എന്നാൽ നാം ഉറ്റുനോക്കേണ്ടത് ജീവന്റെ സംസ്കാരത്തിലേക്കാണ്. സ്രഷ്ടാവായ ദൈവം യേശുവിലൂടെ നൽകാനാഗ്രഹിക്കുന്ന പൂർണ്ണസ്വാതന്ത്ര്യം ജീവനാണ്.

പ്രലോഭനങ്ങളെ അതിജീവിച്ച് യേശു സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചു.

ഇന്നും അടിമത്തത്തിൽ നിന്ന് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നമ്മെ നയിക്കുന്നതിൽ നിന്നും ദൈവം ഒരിക്കലും വിരമിക്കുന്നില്ല. ദൈവം നൽകുന്ന പൂർണ്ണമായ സ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കുവാനുള്ള അവസരമായി തപസ്സുകാലം മാറണം.

**പൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കുള്ള വഴികൾ**

ദൈവം നൽകുന്ന പരിപൂർണ്ണ സ്വാതന്ത്ര്യം നമുക്ക് അനുഭവിക്കുവാൻ ഫ്രാൻസിസ് പാപ്പാ മൂന്നു വഴികൾ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കുന്നു:

ഒന്ന്, *മാനസാന്തരം*. നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള അടിമത്തത്തിന്റെ സാഹചര്യങ്ങൾ നമ്മുടെ ഓരോരുത്തരുടെയും ഹൃദയത്തെ ഭാരമുള്ളതാക്കുന്നു. ഇപ്രകാരം ഭാരപ്പെടുന്ന സഹോദരരുടെ വേദനയിൽ പങ്കുചേർന്ന് അവരുടെ ഭാരം ലഘൂകരിക്കുവാനുള്ള ഒരു ശ്രമമാണ് യഥാർത്ഥ മാനസാന്തരം. നല്ല സമരിയാക്കാരനെപ്പോലെ (ലൂക്കാ 10:33-34), മുറിവേറ്റ എന്റെ സഹോദരന്റെ അഥവാ സഹോദരിയുടെ അടുത്തേക്ക് സഹായഹസ്തവുമായി നടന്നടുക്കാനുള്ള മാനസിക അവസ്ഥയാണ് മാനസാന്തരം.

രണ്ട്, *വ്യഗ്രത നിറഞ്ഞ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള അകന്നുനില്പ്*. ഇന്നത്തെ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങൾ നമ്മെയെല്ലാവരെയും അസ്വസ്ഥതകളിലേക്കും തിരക്കുകളിലേക്കും നയിക്കുന്നതാണ്. ഇതിൽ നിന്നെല്ലാം മാറി ഓരോ ദിവസവും അല്പസമയം ഏകാന്തതയിൽ ധ്യാനാത്മകമായി ദൈവാരൂപിയിൽ ചിലവഴിക്കുവാൻ നമുക്ക് കഴിയണം.

സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് എത്തിക്കുന്നു. എന്നാൽ പലപ്പോഴും ഈ ജനത അടിമത്തത്തിന്റെ ഭവനത്തിലേക്ക് വീണ്ടും തിരികെപോകുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുണ്ട്.

ദൈവം ഇന്ന് നമ്മെയും ശരിയായ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്നുണ്ട്. പക്ഷേ, ഇസ്രായേൽ ജനതയെപ്പോലെ നാം അടിമത്തത്തിൽ തന്നെ കഴിയുവാൻ പലപ്പോഴും ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ദൈവം നൽകുന്ന സ്വാതന്ത്ര്യത്തിന്റെ ആനന്ദമാണ് ഈ തപസ്സുകാലത്ത് നാം അനുഭവിക്കേണ്ടത്. നമ്മെ വീണ്ടും വീണ്ടും അടിമത്തത്തിലാക്കുന്ന ജീവിത സാഹചര്യങ്ങളിൽനിന്ന് അകന്നുനില്ക്കുവാൻ നമുക്കാകണം.

**അടിമത്തത്തിന്റെ സാഹചര്യങ്ങൾ**

ഈ തപസ്സുകാലത്ത് അടിമത്തത്തിൽ നിന്നും സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കുള്ള യാത്ര സാധ്യമാകണമെങ്കിൽ നാം നമുക്കു ചുറ്റുമുള്ള യാഥാർത്ഥ്യങ്ങളിലേക്ക് നമ്മുടെ കണ്ണുകൾ തുറക്കണം എന്നാണ് പാപ്പ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത്. ഈജിപ്ത്തിൽ ഇസ്രായേല്യരുടെ ദുരിതങ്ങളിലേക്ക് ദൈവം തന്റെ കണ്ണുതുറന്നു. അവിടുന്ന് അരുൾ ചെയ്തു: “ഈജിപ്തിലുള്ള എന്റെ ജനത്തിന്റെ ക്ലേശങ്ങൾ ഞാൻ കണ്ടു. മേൽനോട്ടക്കാരുടെ ക്രൂരത കാരണം അവരിൽ നിന്ന് ഉയർന്നുവരുന്ന രോദനം ഞാൻ കേട്ടു. അവരുടെ യാതനകൾ ഞാൻ അറിയുന്നു. ഈജിപ്തുകാരുടെ കൈയിൽ നിന്ന് അവരെ മോചിപ്പിക്കാനും അവിടെനിന്ന് ക്ഷേമവും വിസ്തൃതിയും, തേനും പാലും ഒഴുകുന്ന ഒരു ദേശത്തേക്ക്... അവരെ നയിക്കാനുമാണ് ഞാൻ ഇറങ്ങിവന്നിരിക്കുന്നത്” (പുറ. 3:7-8). ഇന്നും ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവരുടെ രോദനം സ്വർഗ്ഗ

ത്തിലേക്കുയരുന്നു. ദാരിദ്ര്യവും തീവ്രവാദവും മതമൗലിക വിഭാഗീയതയും മനുഷ്യജീവിതം ദുഃസഹമാക്കുന്നു. പതിനായിരക്കണക്കിന് മനുഷ്യരുടെ ജീവൻ അപഹരിക്കുന്ന യുദ്ധങ്ങൾ സ്ത്രീകളെയും വൃദ്ധരെയും കുഞ്ഞുങ്ങളെയും അപായത്തിലേക്കും അശരണതയിലേക്കും തള്ളിവിടുന്നു. കൂടാതെ മനുഷ്യന്റെ സ്വാർത്ഥതമൂലം സൃഷ്ടിക്കപ്പെടുന്ന പ്രകൃതിശോഷണം, ജല-വായു മലിനീകരണം, ചൂഷണം, തൊഴിലില്ലായ്മ തുടങ്ങിയവയും മനുഷ്യജീവിതത്തെ കൂടുതൽ ക്ലേശകരമാക്കുന്നു.

ഇതുപോലെ ഭയാനകമായ ജീവിതാവസ്ഥകളിലൂടെയാണ് നാമും കടന്നുപോകുന്നത്. കാർഷികമേഖലയിലും പരമ്പരാഗത മീൻപിടിത്ത-അനുബന്ധ തൊഴിലുകളിലും ഏർപ്പെട്ടിരിക്കുന്നവരാണ് നമ്മിൽ ഭൂരിഭാഗവും. അരികിലാക്കപ്പെട്ട നമ്മുടെ ജനസമൂഹങ്ങളുടെ അവസ്ഥ നാശിക്കുവാൻ അതിഭയാനമാകുകയാണ്. സാമൂഹികമായും രാഷ്ട്രീയമായും സാംസ്കാരികമായും നമ്മെ ഇല്ലാതാക്കാനുള്ള ശ്രമങ്ങൾ കൊടിയ അനീതിയും മനുഷ്യാവകാശ നിഷേധവുമാണ്. നമുക്കർഹമായ അവകാശങ്ങൾപോലും നിഷേധിക്കുന്ന, വിഘടിപ്പിച്ചു നിർത്തി നമ്മെ ദുർബലപ്പെടുത്തുന്ന മനോഭാവങ്ങളോട് പൊരുത്തപ്പെടാനാകാത്ത സാഹചര്യമാണ് ഇന്നുള്ളത്.

കടലിലും തീരത്തും നിരവധി മനുഷ്യ ജീവനുകൾ നഷ്ടപ്പെടുന്നത് മത്സ്യതൊഴിലാളികളുടെ ഉപജീവനത്തെയും അതിജീവനത്തെയും തകർക്കുന്നു. പരിസ്ഥിതി സൗഹൃദമല്ലാത്ത കടൽത്തീരകൈയേറ്റങ്ങൾ തീരശോഷണത്തിനും ഭവനനഷ്ടത്തിനും തൊഴിലില്ലായ്മയ്ക്കും കാരണമാകുന്നു. ലഹരിയുടെ ഉപയോഗവും വ്യാപനവും നമ്മുടെ യുവതലമുറയെ പാടെ നശിപ്പിക്കുന്ന അവസ്ഥ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നു.

ഇതു നിയന്ത്രിക്കേണ്ട സർക്കാർ സംവിധാനങ്ങൾ പലപ്പോഴും നിഷ്ക്രിയമാണ്.

അടിമത്തത്തിന്റെ ഈ സാഹചര്യങ്ങൾമൂലം ദുരിതമനുഭവിക്കുന്നവരുടെ നിലവിളികൾ ശ്രദ്ധിക്കപ്പെടേണ്ട തലങ്ങളിൽ എത്തുന്നില്ല. മാത്രമല്ല, പ്രശ്നപരിഹാരങ്ങൾ കടലാസുകളിൽ മാത്രം ഒതുങ്ങിനില്ക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ ദുരിതപൂർണ്ണമായ സാഹചര്യങ്ങളിൽ നിന്നും നാം മോചിതരാകുവാനും നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ള നമ്മുടെ സഹോദരങ്ങളുടെ വിലാപങ്ങൾ കേൾക്കുവാനും നമുക്ക് ബാധ്യതയുണ്ടെന്ന് തപസ്സുകാലം നമ്മെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു.

**സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക്....**

കാലാകാലങ്ങളിൽ മനുഷ്യർ അനുഭവിക്കുന്ന അടിമത്തത്തിൽനിന്ന് അവരെ മോചിപ്പിക്കുവാൻ ദൈവം ആഗ്രഹിക്കുന്നു. പുറപ്പാട് സംഭവത്തിലുടനീളം ഒരു ജനതയെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന ദൈവത്തെയാണ് നാം കാണുന്നത്. അടിമത്തത്തിൽ നിന്ന് സ്വാതന്ത്ര്യത്തിലേക്കുള്ള ഇസ്രായേൽ ജനത്തിന്റെ യാത്ര മരുഭൂമിയിലൂടെയായിരുന്നുവല്ലോ? മരുഭൂമിയിൽ അവർ ദൈവസാന്നിദ്ധ്യം അനുഭവിച്ചു. ദൈവം അവർക്ക് സമീപസ്ഥനായിരുന്നു. ദൈവം നല്കുന്ന സ്വാതന്ത്ര്യം മരുഭൂമിയിൽ അവർ അനുഭവിച്ചു.

യേശുവും ഈയൊരു അനുഭവത്തിലൂടെ കടന്നുപോയി. ജ്ഞാനസ്നാനത്തിന് ശേഷം ആത്മാവ് യേശുവിനെ മരുഭൂമിയിലേക്ക് നയിച്ചു. പ്രലോഭനങ്ങളുടെ അടിമത്തത്തിൽ അകപ്പെടുവാനുള്ള സർവ്വസാഹചര്യങ്ങളും മരുഭൂമിയിൽ യേശുവിനുണ്ടായി. എന്നാൽ യേശുവിന്റെ മരുഭൂമി അനുഭവം ദൈവികസ്വാതന്ത്ര്യം അനുഭവിക്കുവാനുള്ള ഇടമായി മാറി.